



Behandlungsleitfaden

SCHULTER-TEP MIT GLENOIDAUFBAU/LATISSIMUSTRANSFER

DIESES SCHEMA MUSS INDIVIDUELL ANGEPASST WERDEN. VORAUSSETZUNG FÜR DEN ÜBERGANG IN DIE NÄCHSTE PHASE IST IMMER DAS ERREICHEN DER ZIELE DER VORHERGEHENDEN PHASE.

Detaillierte Nachbehandlung:

Phase 0 (präoperativ)	
ZIEL: REIZFREIHEIT, SCHMERZFREIHEIT, OP-VORBEREITUNG	
Patienteninformation: - Schonung des betroffenen Gelenks - Organisation aller Notwendigkeiten im privaten und beruflichen Umfeld	Therapeuteninformation: - Lokale Stabilisation Schulter (Rotatorenmanschette) - Lokale Stabilisation Scapula (Serratus und Trap. Ascendens) - Mobilisation der Brustwirbelsäule in Extension - Aufklärung zu Wundheilung und Nachbehandlungsprozessen
Wichtige Hinweise: - Physiotherapie ab 1. Tag, 1-2x pro Woche - Apparative Funktionsdiagnostik und Medizinische Trainingstherapie nach Absprache mit dem Arzt	

Phase 1 (1.-2. Woche postoperativ)	
ZIEL: REIZFREIHEIT, SCHMERZFREIHEIT, MOBILISATION	
Patienteninformation: - Orthese für insgesamt 6 Wochen Tag und Nacht - Heparinspritzen für insgesamt 2 Wochen - Pumpbewegung mit den Fingern und Händen - Ellenbogen beugen und strecken ohne Widerstand - Assistives = geführtes Bewegen des operierten Arms mit Unterstützung der anderen Seite für insgesamt 6 Wochen KEIN Absenken des Armes unter Kissenniveau für insgesamt 6 Wochen KEIN Schürzen- und Nackengriff für insgesamt 6 Wochen KEIN Abstützen und Tragen >1kg für insgesamt 4 Wochen	Therapeuteninformation: - Manuelle Lymphdrainage - Passive-assistive Mobilisation für 6 Wochen im vorgegebenen ROM: <u>Mit Glenoidaufbau:</u> → EX/FLEX 0/45/90, ABD/ADD 90/45/0, ARO/IRO 30/0/30 <u>Mit Latissimustransfer</u> → EX/FLEX 0/30/90, ABD/ADD 90/30/0, ARO/IRO 30/0/45 - Physikalische Maßnahmen (Wärme, Kälte, Elektro) - Ganzheitlich Vorbereitung auf Belastung: Manuelle Therapie an Hand, Ellenbogen, Schultergürtel, HWS und BWS



Dr.Öttl | Schulter
Dr.Kinateder | Knie
Dr.Wimmer | Knie
Dr.Mayer | Fuß, Hand
Dr.Rummel | Endoprothetik
Hr.Bolay | Wirbelsäule
PD Dr.Suren | Endoprothetik
PD Dr.Scheiderer | Schulter
Dr.Mrosek* | Sportorthopädie
Dr.Seeliger* | Orthopädie
Hr.Kossak* | Orthopädie

*angestellte FachärztInnen

Praxis

Nymphenburger Straße 110
80636 **München**

Waldstraße 7 | WolfartKlinik
82166 **Gräfelfing**

Im Loh 1 | TennisBase
82041 **Oberhaching**

089 / 1 29 20 33
anmeldung@zfos.de
sekretariat@zfos.de
www.zfos.de

Physio, Training & Testing

Nymphenburger Straße 110
80636 München
089 / 1 29 94 70
physio@zfos.de

Operations-Standorte

WolfartKlinik Gräfelfing
ZFOS – Belegabteilung
089 / 85 87-0

AOZ Aubing
Ambulantes OP-Zentrum
Mainaustraße 62

Zertifizierungen



Vereine | Verbände | Turniere





Wichtige Hinweise:

- Ärztliche Kontrolle **2 Wochen postoperativ**
- Physiotherapie **ab 1. Tag postoperativ, 2-3x pro Woche**

Phase 2 (3.-6. Woche postoperativ)

**ZIEL: MOBILISATION, MUSKULÄRE STABILITÄT,
VERBESSERUNG DER SENSOMOTORIK**

Patienteninformation:

- Orthese für weitere 4 Wochen Tag und Nacht
- Heparinspritzen weiterhin 1 Woche
- **KEIN** Abstützen und Tragen >1kg für weitere 2 Wochen
- **NICHT** den Arm hinter den Körper führen
- **KEIN** Griff in den Nacken und auf den Rücken für weitere 4 Wochen

Therapeuteninformation:

- Assistive Mobilisation im vorgegebenen ROM:
Mit Glenoidaufbau: → EX/FLEX 0/45/90, ABD/ADD 90/45/0, ARO/IRO 30/0/30
Mit Latissimustransfer → EX/FLEX 0/30/90, ABD/ADD 90/30/0, ARO/IRO 30/0/45
- Physikalische Maßnahmen (Wärme, Kälte, Elektro)
- Scapula-Setting und Haltungsschulung
- Ganzheitliche Vorbereitung auf Belastung:
Manuelle Therapie an Hand, Ellenbogen, Schultergürtel, HWS und BWS

Wichtige Hinweise:

- Ärztliche Kontrolle **nach 6 Wochen**
- Physiotherapie **2-3x pro Woche**
- Apparative Funktionsdiagnostik: Eingangsanalyse **nach 6 Wochen**
- Beginn Medizinische Trainingstherapie **nach 6 Wochen, 1-2x pro Woche**

Phase 3 (7.-12. Woche postoperativ)

**ZIEL: HERSTELLEN DER VOLLEN BEWEGUNGSFÄHIGKEIT,
KRÄFTIGUNG**

Patienteninformation:

- Aktives Bewegen in alle Bewegungsrichtungen erlaubt
- Abstützen und Tragen langsam steigern
- Langsam beginnende Übungen gegen Widerstand

Therapeuteninformation:

- Passive-aktive Mobilisation im freien ROM
- Statische Stabilisation Rumpf und Scapula
- Aktive Mobilisation der BWS-Rotation
- Kräftigung HWS-, BWS-, Scapula-, Schulter- und Ellenbogenmuskulatur
- Physikalische Maßnahmen (Wärme, Kälte, Elektro)

Wichtige Hinweise:

Dr.Öttl | Schulter
Dr.Kinateder | Knie
Dr.Wimmer | Knie
Dr.Mayer | Fuß, Hand
Dr.Rummel | Endoprothetik
Hr.Bolay | Wirbelsäule
PD Dr.Suren | Endoprothetik
PD Dr.Scheiderer | Schulter
Dr.Mrosek* | Sportorthopädie
Dr.Seeliger* | Orthopädie
Hr.Kossak* | Orthopädie

*angestellte FachärztInnen

Praxis

Nymphenburger Straße 110
80636 **München**

Waldstraße 7 | WolfartKlinik
82166 **Gräfelfing**

Im Loh 1 | TennisBase
82041 **Oberhaching**

089 / 1 29 20 33
anmeldung@zfos.de
sekretariat@zfos.de
www.zfos.de

Physio, Training & Testing

Nymphenburger Straße 110
80636 München
089 / 1 29 94 70
physio@zfos.de

Operations-Standorte

WolfartKlinik Gräfelfing
ZFOS – Belegabteilung
089 / 85 87-0

AOZ Aubing
Ambulantes OP-Zentrum
Mainaustraße 62

Zertifizierungen



Vereine | Verbände | Turniere



Spezialisierte orthopädische Chirurgie
Arthroskopie, Sporttraumatologie
Physiotherapie, med. Training, Testing



Z F O S
**ZENTRUM FÜR
ORTHOPÄDIE &
SPORTMEDIZIN**

ZFOS – PartG Orthopäden & Unfallchirurgen
Nymphenburger Straße 110 | 80636 München

- Ärztliche Kontrolle **nach 3 Monaten**
- Physiotherapie **1-2x pro Woche**
- Medizinische Trainingstherapie **2-3x pro Woche**



Dr.Öttl | Schulter
Dr.Kinateder | Knie
Dr.Wimmer | Knie
Dr.Mayer | Fuß, Hand
Dr.Rummel | Endoprothetik
Hr.Bolay | Wirbelsäule
PD Dr.Suren | Endoprothetik
PD Dr.Scheiderer | Schulter
Dr.Mrosek* | Sportorthopädie
Dr.Seeliger* | Orthopädie
Hr.Kossak* | Orthopädie

*angestellte FachärztInnen

Praxis

Nymphenburger Straße 110
80636 **München**

Waldstraße 7 | WolfartKlinik
82166 **Gräfelfing**

Im Loh 1 | TennisBase
82041 **Oberhaching**

089 / 1 29 20 33
anmeldung@zfos.de
sekretariat@zfos.de
www.zfos.de

Physio, Training & Testing

Nymphenburger Straße 110
80636 München
089 / 1 29 94 70
physio@zfos.de

Operations-Standorte

WolfartKlinik Gräfelfing
ZFOS – Belegabteilung
089 / 85 87-0

AOZ Aubing
Ambulantes OP-Zentrum
Mainaustraße 62

Zertifizierungen



Vereine | Verbände | Turniere



Phase 4 (ab der 13. Woche postoperativ)

ZIEL: HERSTELLUNG DER VOLLEN BELASTBARKEIT UND SPORTFÄHIGKEIT

Patienteninformation:

- Vor Wiedereintritt in den Sport
Rücksprache mit Arzt/Therapeut

Therapeuteninformation:

- Aktive endgradige Mobilisation
- Dynamische Stabilisation Rumpf und Scapula
- Kräftigung HWS-, BWS-, Scapula-, Schulter- und Ellenbogenmuskulatur
- Wurf- und Fangbewegungen
- Training sportartspezifischer Bewegungen

Wichtige Hinweise:

- Ärztliche Kontrolle **nach 1 Jahr postoperativ**
- Physiotherapie bei Bedarf
- Medizinische Trainingstherapie **2-3x pro Woche**
- Apparative Funktionsdiagnostik: Kontrollanalyse **nach 6 Monaten**