



Behandlungsleitfaden

WEIL-OSTEOTOMIE / PIP-ARTHRODESE

DIESES SCHEMA MUSS INDIVIDUELL ANGEPASST WERDEN. VORAUSSETZUNG FÜR DEN ÜBERGANG IN DIE NÄCHSTE PHASE IST IMMER DAS ERREICHEN DER ZIELE DER VORHERGEHENDEN PHASE.

Detaillierte Nachbehandlung:

Phase 0 (präoperativ)	
ZIEL: REIZFREIHEIT, SCHMERZFREIHEIT, OP-VORBEREITUNG	
Patienteninformation: - Schonung des betroffenen Gelenks/Bereichs - Organisation aller Notwendigkeiten im privaten und beruflichen Umfeld	Therapeuteninformation: - Lokale Stabilisation Fuß (Fußgewölbeaufbau) - Kräftigung Hüft-ABD und Hüft-ARO - Vorbereitung auf Unterarmgehstützen - Aufklärung zu Wundheilung und Nachbehandlungsprozessen
Wichtige Hinweise: - Physiotherapie ab sofort, 1x pro Woche - Apparative Funktionsdiagnostik und Medizinische Trainingstherapie nach Absprache mit dem Arzt	

Phase 1 (1.-2. Woche postoperativ)	
ZIEL: REIZFREIHEIT, SCHMERZFREIHEIT, MOBILISATION	
Patienteninformation: - Hochlagerung und Kühlen - Tragen des Verbandschuhs für insgesamt 4 Wochen - Schmerzfreie Vollbelastung im Verbandschuh ist erlaubt, kurzschrittiger Gang unter VERMEIDUNG DER ABROLLPHASE - Unterarmgehstützen bei Bedarf (Schmerzen beim Gehen, Gangunsicherheit) - Heparinspritzen bis Erreichen der Vollbelastung (Gehen ohne Unterarmgehstützen) - Schmerzfreies Bewegen des Sprunggelenks erlaubt - Bei PIP-Arthrodese → Drahtentfernung in 4 Wochen	Therapeuteninformation: - Manuelle Lymphdrainage - Gangschule an Unterarmgehstützen bei Bedarf mit kurzschrittigem Gang unter VERMEIDUNG DER ABROLLPHASE - Erlernen der Muskelmantelspannung UEX - Passive-aktive Mobilisation des OSG im freien ROM - Ab 7. Tag postoperativ Mobilisation der Zehen im freien ROM (v.A in Flexion) - Physikalische Maßnahmen (Wärme, Kälte, Elektro) - Ganzheitliche Vorbereitung auf Vollbelastung: Manuelle Therapie an Knie, Hüfte, Becken und



Dr.Öttl | Schulter
Dr.Kinateder | Knie
Dr.Wimmer | Knie
Dr.Mayer | Fuß, Hand
Dr.Rummel | Endoprothetik
Hr.Bolay | Wirbelsäule
PD Dr.Suren | Endoprothetik
PD Dr.Scheiderer | Schulter
Dr.Mrosek* | Sportorthopädie
Dr.Seeliger* | Orthopädie
Hr.Kossak* | Orthopädie

*angestellte FachärztInnen

Praxis
Nymphenburger Straße 110
80636 **München**

Waldstraße 7 | WolfartKlinik
82166 **Gräfelfing**

Im Loh 1 | TennisBase
82041 **Oberhaching**

089 / 1 29 20 33
anmeldung@zfos.de
sekretariat@zfos.de
www.zfos.de

Physio, Training & Testing
Nymphenburger Straße 110
80636 München
089 / 1 29 94 70
physio@zfos.de

Operations-Standorte
WolfartKlinik Gräfelfing
ZFOS – Belegabteilung
089 / 85 87-0

AOZ Aubing
Ambulantes OP-Zentrum
Mainaustraße 62

Zertifizierungen



Vereine | Verbände | Turniere





Dr. Öttl | Schulter
Dr. Kinatader | Knie
Dr. Wimmer | Knie
Dr. Mayer | Fuß, Hand
Dr. Rummel | Endoprothetik
Hr. Bolay | Wirbelsäule
PD Dr. Suren | Endoprothetik
PD Dr. Scheiderer | Schulter
Dr. Mrosek* | Sportorthopädie
Dr. Seeliger* | Orthopädie
Hr. Kossak* | Orthopädie

*angestellte FachärztInnen

Praxis

Nymphenburger Straße 110
80636 München

Waldstraße 7 | WolfartKlinik
82166 Gräfelfing

Im Loh 1 | TennisBase
82041 Oberhaching

089 / 1 29 20 33
anmeldung@zfos.de
sekretariat@zfos.de
www.zfos.de

Physio, Training & Testing

Nymphenburger Straße 110
80636 München
089 / 1 29 94 70
physio@zfos.de

Operations-Standorte

WolfartKlinik Gräfelfing
ZFOS – Belegabteilung
089 / 85 87-0

AOZ Aubing
Ambulantes OP-Zentrum
Mainaustraße 62

Zertifizierungen



Vereine | Verbände | Turniere



Lendenwirbelsäule
Wichtige Hinweise: • Ärztliche Kontrolle 2 Wochen postoperativ • Bei PIP-Arthrodese → Drahtentfernung in 4 Wochen • Physiotherapie ab 1. Tag postoperativ, 2-3x pro Woche

Phase 2 (3.-6. Woche postoperativ)	
ZIEL: MOBILISATION, MUSKULÄRE STABILITÄT, VERBESSERUNG DER SENSOMOTORIK	
Patienteninformation: • Tragen des Verbandsschuh für weitere 2 Wochen • Gehen ohne Unterarmgehstützen • Aktive Bewegung des Sprunggelenks und der Zehen im schmerzfreien Bereich • Bei PIP-Arthrodese: Drahtentfernung in 2 Wochen • Radfahren erlaubt • KEINE Lauf- und Sprungbelastung	Therapeuteninformation: • Passive-aktive Mobilisation OSG, USG, Fußwurzelknochen, Metatarsale und Zehengelenke • Lokale Stabilisation Fuß (Fußgewölbeaufbau) • Training Tiefsensibilität und Sensomotorik • Erarbeiten der korrekten Beinachse • Kräftigung der Hüft-, Knie-, Unterschenkel- und Fußmuskulatur • Physikalische Maßnahmen (Wärme, Kälte, Elektro)
Wichtige Hinweise: • Ärztliche Kontrolle nach 4 und 6 Wochen • Physiotherapie 2-3x pro Woche • Apparative Funktionsdiagnostik: Eingangsanalyse in beiden Fällen → nach 6 Wochen • Beginn Medizinische Trainingstherapie in beiden Fällen → nach 6 Wochen, 1-2x pro Woche	

Phase 3 (7.-12. Woche postoperativ)	
ZIEL: HERSTELLEN DER VOLLEN BEWEGUNGSFÄHIGKEIT, KRÄFTIGUNG	
Patienteninformation: • Radfahren und Schwimmen erlaubt • Joggen nach Absprache mit dem Arzt/ Therapeuten • KEINE Sprünge	Therapeuteninformation: • Passive-aktive endgradige Mobilisation in allen Gelenken • Statische und dynamische Stabilisation der korrekten Beinachse • Kräftigung Hüft-, Knie-, Unterschenkel- und Fußmuskulatur • Gang- und Lauschule am Laufband
Wichtige Hinweise: • Ärztliche Kontrolle bei Bedarf	

Spezialisierte orthopädische Chirurgie
Arthroskopie, Sporttraumatologie
Physiotherapie, med. Training, Testing



Z F O S
ZENTRUM FÜR
ORTHOPÄDIE &
SPORTMEDIZIN

ZFOS – PartG Orthopäden & Unfallchirurgen
Nymphenburger Straße 110 | 80636 München

- Physiotherapie **bei Bedarf**
- Medizinische Trainingstherapie **2-3x pro Woche**



Phase 4 (ab der 13. Woche postoperativ)

ZIEL: HERSTELLUNG DER VOLLEN BELASTBARKEIT UND SPORTFÄHIGKEIT

Patienteninformation:

- Joggen erlaubt
- Sprünge erlaubt
- **VOR** Beginn einer sportlichen Belastung Rücksprache mit dem Arzt/Therapeuten halten

Therapeuteninformation:

- Aktive endgradige Mobilisation
- Statische und dynamische Stabilisation der korrekten Beinachse
- Kräftigung Hüft-, Knie-, Unterschenkel- und Fußmuskulatur
- Schnell- und Reaktivkrafttraining
- Sprung-Training
- Training sportartspezifischer Bewegungsmuster

Wichtige Hinweise:

- Ärztliche Kontrolle **bei Bedarf**
- Physiotherapie bei Bedarf
- Medizinische Trainingstherapie **2-3x pro Woche**
- Apparative Funktionsdiagnostik: **Kontrollanalyse nach 4 Monaten**

Dr.Öttl | Schulter
Dr.Kinateder | Knie
Dr.Wimmer | Knie
Dr.Mayer | Fuß, Hand
Dr.Rummel | Endoprothetik
Hr.Bolay | Wirbelsäule
PD Dr.Suren | Endoprothetik
PD Dr.Scheiderer | Schulter
Dr.Mrosek* | Sportorthopädie
Dr.Seeliger* | Orthopädie
Hr.Kossak* | Orthopädie

*angestellte FachärztInnen

Praxis

Nymphenburger Straße 110
80636 **München**

Waldstraße 7 | WolfartKlinik
82166 **Gräfelfing**

Im Loh 1 | TennisBase
82041 **Oberhaching**

089 / 1 29 20 33
anmeldung@zfos.de
sekretariat@zfos.de
www.zfos.de

Physio, Training & Testing

Nymphenburger Straße 110
80636 München
089 / 1 29 94 70
physio@zfos.de

Operations-Standorte

WolfartKlinik Gräfelfing
ZFOS – Belegabteilung
089 / 85 87-0

AOZ Aubing
Ambulantes OP-Zentrum
Mainaustraße 62

Zertifizierungen



Vereine | Verbände | Turniere

