



Behandlungsleitfaden

RESEKTIONSARTHROPLASTIK TILLMANN / SCARF- & AKINOSTEOTOMIE

DIESES SCHEMA MUSS INDIVIDUELL ANGEPASST WERDEN. VORAUSSETZUNG FÜR DEN ÜBERGANG IN DIE NÄCHSTE PHASE IST IMMER DAS ERREICHEN DER ZIELE DER VORHERGEHENDEN PHASE.

Detaillierte Nachbehandlung:

Phase 0 (präoperativ)	
ZIEL: REIZFREIHEIT, SCHMERZFREIHEIT, OP-VORBEREITUNG	
Patienteninformation: - Schonung des betroffenen Gelenks/Bereichs - Organisation aller Notwendigkeiten im privaten und beruflichen Umfeld	Therapeuteninformation: - Lokale Stabilisation Fuß (Fußgewölbeaufbau) - Vorbereitung auf Unterarmgehstützen - Kräftigung Hüft-ABD und Hüft-ARO - Mobilisation der Zehengelenke bei Bedarf - Mobilisation angrenzender Gelenke bei Bedarf - Aufklärung zu Wundheilung und Nachbehandlungsprozessen
Wichtige Hinweise: - Physiotherapie ab sofort, 1-2x pro Woche - Apparative Funktionsdiagnostik und Medizinische Trainingstherapie nach Absprache mit dem Arzt	

Phase 1 (1.-2. Woche postoperativ)	
ZIEL: REIZFREIHEIT, SCHMERZFREIHEIT, MOBILISATION	
Patienteninformation: - Hochlagerung und Kühlen - Tragen Verbandschuh für insgesamt 6 Wochen - Schmerzfreie Vollbelastung im Verbandschuh erlaubt mit kurzschrittigem Gang unter Vermeidung der Abrollphase - Unterarmgehstützen bei Bedarf - Heparinspritzen bis Erreichen der Vollbelastung (Gehen ohne Unterarmgehstützen; MINDESTENS für 1 Woche) - Aktive schmerzfreie Bewegung des Sprunggelenks und der Zehen	Therapeuteninformation: - Manuelle Lymphdrainage - Passive-aktive schmerzfreie Mobilisation des OSG im freien ROM - Bei Scarf-/Akin-Osteotomie → Mobi Großzehengrundgelenk ab 7. Tag postoperativ - Erlernen Muskelmantelspannung UEX - Gangschule mit/ohne Unterarmgehstützen - Physikalische Maßnahmen (Wärme, Kälte, Elektro) - Ganzheitliche Vorbereitung auf



Dr.Öttl | Schulter
Dr.Kinateder | Knie
Dr.Wimmer | Knie
Dr.Mayer | Fuß, Hand
Dr.Rummel | Endoprothetik
Hr.Bolay | Wirbelsäule
PD Dr.Suren | Endoprothetik
PD Dr.Scheiderer | Schulter
Dr.Mrosek* | Sportorthopädie
Dr.Seeliger* | Orthopädie
Hr.Kossak* | Orthopädie

*angestellte FachärztInnen

Praxis

Nymphenburger Straße 110
80636 **München**

Waldstraße 7 | WolfartKlinik
82166 **Gräfelfing**

Im Loh 1 | TennisBase
82041 **Oberhaching**

089 / 1 29 20 33
anmeldung@zfos.de
sekretariat@zfos.de
www.zfos.de

Physio, Training & Testing

Nymphenburger Straße 110
80636 München
089 / 1 29 94 70
physio@zfos.de

Operations-Standorte

WolfartKlinik Gräfelfing
ZFOS – Belegabteilung
089 / 85 87-0

AOZ Aubing
Ambulantes OP-Zentrum
Mainaustraße 62

Zertifizierungen



Vereine | Verbände | Turniere





	Belastung: Manuelle Therapie an Knie, Hüfte, Becken und Lendenwirbelsäule
Wichtige Hinweise: • Ärztliche Kontrolle 2 Wochen postoperativ • Physiotherapie ab 1. Tag postoperativ, 2-3x pro Woche	

Dr.Öttl | Schulter
Dr.Kinateder | Knie
Dr.Wimmer | Knie
Dr.Mayer | Fuß, Hand
Dr.Rummel | Endoprothetik
Hr.Bolay | Wirbelsäule
PD Dr.Suren | Endoprothetik
PD Dr.Scheiderer | Schulter
Dr.Mrosek* | Sportorthopädie
Dr.Seeliger* | Orthopädie
Hr.Kossak* | Orthopädie

*angestellte FachärztInnen

Praxis

Nymphenburger Straße 110
80636 **München**

Waldstraße 7 | WolfartKlinik
82166 **Gräfelfing**

Im Loh 1 | TennisBase
82041 **Oberhaching**

089 / 1 29 20 33
anmeldung@zfos.de
sekretariat@zfos.de
www.zfos.de

Physio, Training & Testing

Nymphenburger Straße 110
80636 München
089 / 1 29 94 70
physio@zfos.de

Operations-Standorte

WolfartKlinik Gräfelfing
ZFOS – Belegabteilung
089 / 85 87-0

AOZ Aubing
Ambulantes OP-Zentrum
Mainaustraße 62

Zertifizierungen



Vereine | Verbände | Turniere



Phase 2 (3.-6. Woche postoperativ)	
ZIEL: MOBILISATION, MUSKULÄRE STABILITÄT, VERBESSERUNG DER SENSOMOTORIK	
Patienteninformation: • Tragen des Verbandschuhs für weitere 4 Wochen • Gehen ohne Unterarmgehstützen mit kurzschrittigem Gang unter Vermeidung der Abrollphase • Aktives Bewegen des Sprunggelenks und der Zehen	Therapeuteninformation: • Passive-aktive Mobilisation im schmerzfreien Bereich • Gangschule ohne Unterarmgehstützen • Training Tiefsensibilität und Sensomotorik • Erarbeiten der korrekten Beinachse im Verbandschuh • Kräftigung Hüft-, Knie- und Unterschenkelmuskulatur • Physikalische Maßnahmen (Wärme, Kälte, Elektro) • Mobilisation angrenzender Gelenke bei Bedarf
Wichtige Hinweise: • Ärztliche Kontrolle nach 6 Wochen • Physiotherapie 2-3x pro Woche • Apparative Funktionsdiagnostik: Eingangsanalyse nach 6 Wochen • Beginn Medizinische Trainingstherapie nach 6 Wochen, 1-2x pro Woche	

Phase 3 (7.-12. Woche postoperativ)	
ZIEL: HERSTELLEN DER VOLLEN BEWEGUNGSFÄHIGKEIT, KRÄFTIGUNG	
Patienteninformation: • Ergometer/Radfahren/Schwimmen erlaubt	Therapeuteninformation: • Endgradige passive-aktive Mobilisation des OSG und der Zehen • Lokale Stabilisation Fuß (Fußgewölbeaufbau) • Gangschule ohne Verbandschuh • Statische Stabilisation der korrekten Beinachse • Kräftigung Hüft-, Knie-, Unterschenkel- und Zehenmuskulatur

Spezialisierte orthopädische Chirurgie
Arthroskopie, Sporttraumatologie
Physiotherapie, med. Training, Testing



Z F O S
**ZENTRUM FÜR
ORTHOPÄDIE &
SPORTMEDIZIN**

ZFOS – PartG Orthopäden & Unfallchirurgen
Nymphenburger Straße 110 | 80636 München

	Physikalische Maßnahmen (Wärme, Kälte, Elektro)
Wichtige Hinweise: - Ärztliche Kontrolle bei Bedarf - Physiotherapie 1-2x pro Woche - Medizinische Trainingstherapie 2-3x pro Woche	

Phase 4 (ab der 13. Woche postoperativ)

ZIEL: HERSTELLUNG DER VOLLEN BELASTBARKEIT UND SPORTFÄHIGKEIT

Patienteninformation:

- Laufen nach Absprache mit Arzt/Therapeut erlaubt
- Ballsportarten nach Absprache mit Arzt/Therapeut erlaubt

Therapeuteninformation:

- Aktive endgradige Mobilisation
- Dynamische Stabilisation der korrekten Beinachse
- Laufschule am Laufband
- Kräftigung Hüft-, Knie-, Unterschenkel- und Zehenmuskulatur
- Schnell- und Reaktivkrafttraining
- Sprungtraining
- Training sportartspezifischer Bewegungsmuster

Wichtige Hinweise:

- Ärztliche Kontrolle **bei Bedarf**
- Physiotherapie bei Bedarf
- Medizinische Trainingstherapie **2-3x pro Woche**
- Apparative Funktionsdiagnostik: **Kontrollanalyse nach 5 Monaten**



Dr. Öttl | Schulter
Dr. Kinatader | Knie
Dr. Wimmer | Knie
Dr. Mayer | Fuß, Hand
Dr. Rummel | Endoprothetik
Hr. Bolay | Wirbelsäule
PD Dr. Suren | Endoprothetik
PD Dr. Scheiderer | Schulter
Dr. Mrosek* | Sportorthopädie
Dr. Seeliger* | Orthopädie
Hr. Kossak* | Orthopädie

*angestellte FachärztInnen

Praxis

Nymphenburger Straße 110
80636 München

Waldstraße 7 | WolfartKlinik
82166 Gräfelfing

Im Loh 1 | TennisBase
82041 Oberhaching

089 / 1 29 20 33
anmeldung@zfos.de
sekretariat@zfos.de
www.zfos.de

Physio, Training & Testing

Nymphenburger Straße 110
80636 München
089 / 1 29 94 70
physio@zfos.de

Operations-Standorte

WolfartKlinik Gräfelfing
ZFOS – Belegabteilung
089 / 85 87-0

AOZ Aubing
Ambulantes OP-Zentrum
Mainastraße 62

Zertifizierungen



Vereine | Verbände | Turniere

