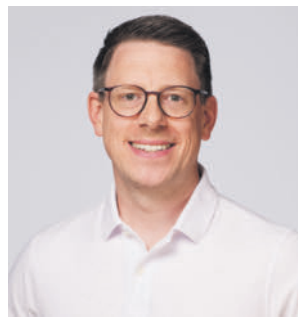


ZFOS Prehab - Reha schon vor der OP Fit für den Gelenkersatz an Hüfte, Knie und Schulter – mit der ZFOS Prähabilitation



Dr. Christoph Rummel
Endoprothetik



Florian Lipold
Physio, Training & Testing



PD Dr. Christian Suren
Endoprothetik

Bereiten Sie sich und Ihren Körper vor. Optimieren Sie Ihre Genesung.

Ihre Vorteile:

- Weniger Schmerzen vor & nach der Operation
- Schnellere Rehabilitation
- Mehr Sicherheit im Alltag
- Schnellere Selbstständigkeit & bessere Lebensqualität

Unser ZFOS-Prehab-Konzept:

- Ärztliche Untersuchung, Beratung & operative Expertise im Gelenkersatz der großen Gelenke (Hüfte, Knie, Schulter)
- Funktionsdiagnostik zur Erfassung des Bewegungsverhaltens
- Physiotherapie für Schmerzlinderung, Beweglichkeit & aktivierende Bewegungstherapie
- Trainingstherapie für Stabilität, Gleichgewicht, Kraft & Alltagsfunktion
- Alltagsvorbereitung: Umgang mit Gehstützen, Treppentraining & Planung des Umfeldes

Unser Ziel:

Sie gehen vorbereitet und gestärkt in die Gelenkersatzoperation (Hüfte, Knie, Schulter) und kommen schneller wieder in Bewegung!

ZFOS –

Zentrum für Orthopädie & Sportmedizin

Dres. med. Öttl, Kinateder, Wimmer, Mayer,
Rummel, Bolay, Suren, Mrosek, Seeliger

Praxis

Nymphenburger Str. 110
80636 **München**

Waldstraße 7 | WolfartKlinik
82166 **Gräfelfing**

Im Loh 1 | TennisBase
82041 **Oberhaching**

089 / 1 29 20 33
anmeldung@zfos.de
sekretariat@zfos.de

Physio, Training & Testing

Nymphenburger Str. 110
80636 München
089 / 1 29 94 70
physio@zfos.de



ZFOS